

## Neue spezialisierte Therapieangebote bei Erkrankungen an Post-Covid

### Was sind die typischen Symptome?

- tiefe Erschöpfung
- chronische Müdigkeit
- Antriebsstörung
- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- Muskelschmerzen
- Schwäche
- Atembeschwerden
- depressive Störungen
- Angst- und Panikstörungen



### Einschränkungen der generellen und beruflichen Leistungsfähigkeit

Eine Behandlung im Rahmen einer psychosomatischen Rehabilitation bietet eine gute Möglichkeit, unter Berücksichtigung sowohl körperlicher als auch psychischer Dimensionen, wieder Wege zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit zu finden.

Manchmal stehen jedoch auch Aspekte der Krankheitsbewältigung und Akzeptanz von Leistungseinschränkungen im Mittelpunkt der Behandlung.

### Welche spezifischen Behandlungsangebote bieten wir in unserem Zentrum an?

- Atemtherapie
- Faszientraining
- Ergometertraining
- Aufbau- und Belastungstraining
- Wassergymnastik
- Ergotherapie
- indikative Gruppentherapien und Patientenschulungen
- internistische sowie pulmologische Mitbehandlung

## **Neue spezialisierte Therapieangebote bei Krebserkrankungen**

Die Medizin konnte in den letzten Jahrzehnten große Fortschritte bei der Behandlung von Krebserkrankungen erzielen. Dadurch müssen viele Betroffene lernen, mit ihrer chronischen Erkrankung zu leben. Neben der eigentlichen onkologischen Behandlung werden deshalb psychoonkologische Ansätze immer wichtiger.

Die Psychoonkologie befasst sich mit den seelischen Auswirkungen einer Krebserkrankung auf den Menschen.

### **Welche seelischen Auswirkungen können das sein?**

- Anpassungsstörungen mit depressiver Symptomatik
- chronische Erschöpfung
- Müdigkeit
- Schmerzen
- Progredienzängste

Eine psychoonkologische Behandlung kann den Betroffenen helfen, Probleme, Ängste und Beeinträchtigungen zu bewältigen und die Lebensqualität zu verbessern.

### **Wann ist eine psychosomatische Rehabilitation für Krebspatienten möglich?**

- onkologische AHB oder Rehabilitation werden nicht gewünscht oder sind nicht ausreichend
- es besteht Belastbarkeit für eine psychosomatische Rehabilitation

Psychoonkologische Kompetenz in unserem interdisziplinären Team ist selbstverständlich vorhanden.

In **psychoonkologischen Gruppen- und Einzeltherapien** sowie **individuell angepassten physikalischen Therapien** werden auch Fragen der allgemeinen und beruflichen Leistungsfähigkeit beachtet.